3月 イベント・レッスン（講座）スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
めんごりあタイム（MT） 手遊び・読み聞かせなどを行います。 11：00～11：15	このマークが付いている日はレッスン中の お預かりが無料 でご利用できます。	レ …レッスン（有料） ※単発・月単位があります ▲ …イベント（有料） ※定員がある場合があります ★ … イベント（無料） ※定員がある場合があります	ひな祭り			1 ★ 太鼓をたたいて楽しもう 10：30～11：30
2	3	4 レ アート教室 16：00～17：00	5 ★ 女性のための健康講座 10：30～11：30	6 ★ 電車であそぼう 10：00～16：00	7 レ ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	8 レ 母と子のリトミック教室 0～1才/10:00～ 2さい～未就学児/11:00～ レ リズムダンス 15：15～16：00
9	10 レ 赤ちゃんと一緒にエクササイズ 10：00～11：00 レ ズンバキッズ 16：00～16：50	11 ★ こどもを褒めて伸ばす講座 10：00～11：30 レ アート教室 16：00～17：00	12 休館日	13 ★ ピヨピヨタイム 10：00～10：45	14 レ ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	15
16	17 レ ズンバキッズ 16：00～16：50	18 レ ピラティス＋α【穏やかVer】 10：30～11：30 レ アート教室 16：00～17：00	19 ★ 電車であそぼう 10：00～16：00	20 ★ 折り紙遊び 15：30～16：30	21 レ ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	22 レ 母と子のリトミック教室 0～1才/10:00～ 2さい～未就学児/11:00～ レ リズムダンス 15：15～16：00 市立図書館「出張図書館」 15：30～16：00
23 レ Let'sボクシングエクササイズ 15：00～16：00	24 レ 赤ちゃんと一緒にエクササイズ 10：00～11：00 ★ バースデータイム 3月生まれ 10：30～11:00 レ ズンバキッズ 16：00～16：50	25 レ ピラティス＋α【中強度Ver】 10：30～11：30 レ アート教室 16：00～17：00	26 休館日	27 ★ ピヨピヨタイム 10：00～10：45	28 レ ママさんのためのヨガ 10：00～11：30	29
30 レ Let'sボクシングエクササイズ 15：00～16：00	31 ★ 電車であそぼう 10：00～16：00					

レッスンイベントのお申し込みは日程に余裕をもってご予約ください。
申し込みがいない場合早めに締め切る場合がございます。
また、レッスン中のお預かりは一時預かり登録が必要です。登録も余裕を持ちご予約をお願い致します。

※その他、不定期でイベントを開催する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※イベント・レッスン（講座）のお問い合わせ・お申込みは、お電話または事務室までお越しください。
※定員があるイベント・レッスン（講座）は、定員に達し次第受付を終了いたします。
※ご不明な点は、スタッフまでお申し付けください。
※翌月のイベント・レッスン（講座）の公開・お申し込みは、毎月10日です。

上山市総合子どもセンター めんごりあ